

## Fiche action N°

**Intitulé de l'action : Travail d'expression corporelle**

**Cycle :1 et 2**

### Objectifs visés

Pouvoir s'exprimer avec son corps  
Développer sa créativité et sa capacité à adapter son expression corporelle à la musique  
Mémoriser une chorégraphie  
Suivre un rythme et danser en synchronisation dans un groupe

### Modalités de mise en œuvre :

Ecoute de la musique et danse libre  
Recherche de mouvements qui pourront trouver leur place dans une danse  
Enchaînement de plusieurs mouvements pour composer la chorégraphie  
Entraînement pour le faire en rythme  
Proposer des accessoires : foulards, bâtons, instruments de musiques ...et situations variées (musiques lentes, rythmées...)

### Indicateurs et moyens pour mesurer les effets attendus :

Observer la capacité à créer et innover  
Observer la capacité à mémoriser les mouvements  
Observer la capacité à suivre la musique et le groupe

### Effets observés

Les enfants se coordonnent mieux et proposent eux-mêmes des éléments de chorégraphie.